

## Reise-Checkliste

Damit Sie Ihre Reise entspannt antreten.



### REISEDOKUMENTE

- Personalausweis / Reisepass
- Visum
- internationaler Führerschein
- Reiseunterlagen
- Impfausweis
- evtl. Lichtbilder für Visum
- Devisen, Reisechecks, Kreditkarten
- Flug-, Bahnticket

### IN DEN KOFFER

- Unterwäsche
- Socken, Strümpfe
- lange und kurze Hosen, Röcke
- T-Shirts, Hemden, Blusen
- warme Kleidung
- Jacke/Mantel
- Schlafzeug
- Sportkleidung und -schuhe
- Badekleidung
- Abendkleidung
- Mütze, Sonnenhut
- Handtücher, Strandtücher
- feste Schuhe / leichte Schuhe
- Waschlappen

### IN DEN KULTURBEUTEL

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife, Shampoo, Duschzeug
- Hautcreme, Hautlotion
- Lippenpflege
- Bürste, Kamm

- Deodorant, Parfüm
- Kosmetika
- Rasierzeug
- Mini-Spiegel
- Nagelschere, Nagelfeile
- Tampons, Binden
- Wattestäbchen
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Verhütungsmittel

### SONSTIGES

- Regenjacke/-hose/-schirm
- Taschenmesser
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Fotofilme/Speicherkarte
- Fotoapparat, Videokamera
- Reiseführer, Sprachführer
- Reiselektüre
- Gehörschutz
- Discman, MP3-Player, Kopfhörer
- Wecker, Uhr
- Spiele
- Schreibzeug
- Taschentücher
- Ersatzbrille
- Ladekabel/-gerät
- Taschenlampe
- Fernglas
- Kerzen
- Feuerzeug, Streichhölzer
- Nähzeug, Sicherheitsnadeln
- Reisewaschmittel
- Klammern, Wäscheleine
- Toilettenpapier

- Schuhputzzeug
- Fön
- Reiseproviant, Bonbons, Kaugummi
- Moskitonetz
- Adapter für Steckdosen
- Ersatzbatterien

### REISEAPOTHEKE

- Pflaster, Verbandszeug, Schere
- Pinzette, Zeckenzange
- Wundsalbe
- Traubenzucker
- Salbe für Verstauchungen
- Hustenbonbons
- Salbe für Sonnenbrand / Blasen
- Erkältungsmittel
- Schmerzmittel
- Tabletten gegen Durchfall und Übelkeit
- Magen-Darmtabletten
- persönliche Medikamente
- Mittel gegen Insekten / Juckreiz

